

OSSV

Ostschweizer

Skiverband



www.ossv.ch

Selektions-Kriterien

Elitekader - Junioren

Saison 2010/2011

Stand: Samstag, 12. Dezember 2009


Hauptsponsor

RAIFFEISEN  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

helvetia  

Förderer

 **club säntis**
gönnervereinigung ossv

SWISSLOS

 **IG**
Interessengemeinschaft
St.Galler Sportverbände
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



Selektionskriterien



www.ossv.ch

Jahrgang 1995

- **Talentcard**
- **IRO Gesamttrangliste und Teilnahme JO SM**
- **Swiss Power Test** (Mittelwert genügend erreichen) April
- **Trainerurteil**
- **Einstellung, Engagement, Verletzung, schulische und berufliche Laufbahn muss im Sinne des Leistungssportes geplant sein**
- **Grundsätzlich müssen alle Athleten bis zum Swiss Power Test ein Sportärztliches Zeugnis vorlegen**

Jahrgang 1994 und ältere

- **Talentcard**
- **Swiss Cup Gesamt-Rangliste** (Resultate)
- **Swiss Power Test** (Mittelwert genügend erreichen) April
- **Trainerurteil**
- **Einstellung, Engagement, Verletzung, schulische und berufliche Laufbahn muss im Sinne des Leistungssportes geplant sein**
- **Grundsätzlich müssen alle Athleten bis zum Swiss Power Test ein Sportärztliches Zeugnis vorlegen**

Hauptsponsor


RAIFFEISEN  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

helvetia 

*Auto
Zentrum
West*
ARTWIL SO

Förderer


club säntis
gönnervereinigung ossv

SWISSLOS

 Interessengemeinschaft
St.Galler Sportverbände
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



Anforderungen



www.ossv.ch

Skitraining

- Skitraining Mai – Nov.: ca. 35-40 Skitage obligatorisch
- Skitraining Stützpunkte Dez. – März: 4-5 x pro Woche, davon müssen mindestens 2 -3 Trainings pro Woche absolviert werden

Konditionstraining

- Konditionstraining Stützpunkte Mai – Nov.: 3 x pro Woche (geführt und obligatorisch)
- Konditionstraining Stützpunkte Dez. – März: 1 x pro Woche (geführt und obligatorisch)
- Die geführten Ski- & Konditionstraining müssen im OSSV (Ausnahme: Sportschüler) absolviert werden.

Hauptsponsor


RAIFFEISEN  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

helvetia 

*Auto
Zentrum
West*
ARTWIL SO

Förderer

 club säntis
gönnervereinigung ossv

SWISSLOS

 Interessengemeinschaft
St.Galler Sportverbände
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen

