

# OSSV

# Ostschweizer

# Skiverband



[www.ossv.ch](http://www.ossv.ch)

## Selektions-Kriterien

## KANDIDATENKADER

### Saison 2010/2011

Stand: Samstag, 12. Dezember 2009


Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

**helvetia**  

Förderer

 **club säntis**  
gönnervereinigung ossv

**SWISSLOS**

 **IG**  
Interessengemeinschaft  
St.Galler Sportverbände  
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



# Selektionskriterien



www.ossv.ch

Grundsatz zum Besuch von Kadertrainings:

Die Jahresplanung der ÖSSV Kader wird frühzeitig (April) bekannt gegeben. Somit können die Skiclubs bei der Planung ihrer Trainings darauf achten, dass es zu keinen Überschneidungen mit den ÖSSV Trainings kommt. Sollte es dennoch zu Kollisionen der Trainings kommen, dann hat das ÖSSV Training Priorität

Sichtungskurs:

Es findet kein Sichtungskurs Ski mehr statt.

Neu findet eine Skitechnikbenotung beim Slalom am 28.02.10 durch die Kandidatentrainer (Kathrin und Philipp) und beim Riesenslalom am 05.04.10 durch die erwähnten Kandidatentrainer sowie die JO Trainer (Hannes und Lisa) statt. Bei Abwesenheit durch Krankheit oder Unfall werden die betreffenden Athleten wie bisher mit der Note 1 bewertet. Für die jeweiligen Animationscup Sieger besteht die Möglichkeit durch Trainerurteil ÖSSV für die LG 2 selektioniert zu werden.

Konditions-Test::

Wie bisher findet ein obligatorischer Konditionstest (Swiss Power Test) statt. In der Kalenderwoche 10 wird bekannt gegeben, wer für den Test in Frage kommt. An dem Konditionstest dürfen nur Athleten/Innen teilnehmen, die ganz klar das Ziel haben, dem Kader beizutreten.

Sportschule:

Athleten die eine Sportschule besuchen wollen müssen grundsätzlich die Sportschulen im ÖSSV Gebiet auswählen.

Hauptsponsor


**RAIFFEISEN**  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

**helvetia** 

*Auto  
Zentrum  
West*  
ARTWIL SG

Förderer

  
club säntis  
gönnervereinigung ossv

**SWISSLOS**

  
Interessengemeinschaft  
St.Galler Sportverbände  
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



# Selektionskriterien



www.ossv.ch

## Bewertung Kaderselektion

- Raiffeisen Cup 1/3 bewertet
- Skitechnikbewertung 1/3 bewertet
- Konditionstest 1/3 bewertet

## Selektionskriterien Cuprangliste

- 1999/2000 1/5 nach Raiffeisen Klassement (Stand Ende Februar 10)

## Arztzeugnis

- Grundsätzlich müssen alle Athleten bis zum Swiss Power Test ein Sportärztliches Zeugnis vorlegen



Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

**helvetia**  

Förderer

   
club säntis  
gönnervereinigung ossv

**SWISSLOS**

 Interessengemeinschaft  
St.Galler Sportverbände  
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen



# Anforderungen / Kosten



www.ossv.ch

## Skitraining und Skikurse

- Skikurse Sept. – Nov.: ca. 12-15 Skitage
- Skitraining Stützpunkte Dez. – März: 3x /Woche

## Konditionstraining

- Konditionstraining Stützpunkte Mai – März: 1x /Woche

## Voraussichtliche Kosten

- Gruppe 3: ca. CHF 1'800.00


Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**  **INTERSPORT**

Co-Sponsor

**helvetia**  

Förderer

 **club säntis**  
gönnervereinigung ossv

**SWISSLOS**

 **IG**  
Interessengemeinschaft  
St.Galler Sportverbände  
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen

